

Prévenir les risques liés aux manutentions : Gestes et Postures

MLE03 - Manutention Levage EPI
07/2021



Formation exclusivement en INTRA

DURÉE

1 jour (7h)

PUBLIC

Toute personne devant manipuler des charges manuellement.

PRÉREQUIS

Néant

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Réalisation d'une vidéo numérique sur le poste de travail. Exploitation en groupe des situations filmées.

EQUIPEMENTS & ENCADREMENT

Formation animée par un formateur professionnel, expert du sujet, actualisant régulièrement ses compétences techniques et pédagogiques.

VALIDATION DE LA FORMATION

Les exercices et études de cas permettent d'évaluer les compétences acquises. Une attestation individuelle de formation sera délivrée.

COÛT

Nous consulter pour devis

REFERENCEMENT

Formacode : 31795

LIEU

A Saint Fons

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Être capable d'adopter les bons gestes et les bonnes postures selon les charges manipulées, afin de réduire la fatigue et de diminuer les risques d'accidents.

CONTENU

- Présentation des statistiques d'accidents du travail
- Mécanique humaine
- Principes de manutention manuelle
- Postes de travail
- Exercices pratiques adaptés au travail de l'entreprise
- Analyse du poste de travail avec vidéo numérique
- Analyse des postures du stagiaire à son poste de travail avec vidéo numérique
- Visionnage de l'ensemble et corrections apportées par les stagiaires et le formateur

Contact : Nathalie TRIAES 04 72 89 06 30 - Rose Marie CAMPOY 04 72 89 06 29

Mail : reglementation-inscription@interfora.fr

Pour les personnes en situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre Référent Handicap au 04.72.89.06.26

www.interfora-ifaip.fr